

COURS ADULTE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

SOIR	Horaire	19h30 à 20h45	20h15 à 21h15	20h00 à 21h00	19h30 à 20h45
	Groupe	Cross training	Cardio Latino	Entretien	GYM MUSCU ADOS ADULTE
	Cadre resp.		Sandra	Chantal	Philippe
SOIR	Horaire				
	Groupe				
	Cadre resp.				