

ADULTES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		9h40 à 10h35	
		Gym+ full body	
		Amandine	
19h30 à 20h30		11h20 à 12h05	19h30 à 20h45
Gym+ full body		Cardio Form +	Gym + Agrès
Amandine		Amandine	Philippe
19h30 à 20h30	19h45 à 20h45	20h00 à 21h00	19h30 à 20h45
Gym + Cross training	Cardio Form +	Multi Form +	Gym + Cross training
Philippe	Amandine	Chantal	Amandine