

# ADULTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		<b>9h40 à 10h35</b>	
		Gym+ full body	
		Amandine	
<b>19h30 à 20h30</b>		<b>11h20 à 12h05</b>	
Gym+ full body		Cardio Form +	
Amandine		Amandine	
<b>19h30 à 20h30</b>	<b>19h45 à 20h45</b>	<b>19h45 à 20h45</b>	<b>19h30 à 20h45</b>
Gym + Cross training	Cardio Form +	Multi Form +	Gym + Cross training
Philippe	Amandine	Chantal	Amandine