

ADULTES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

19h30 à 20h45

Parkour

Philippe

9h30 à 10h30

Gym+ full body

Amandine

19h30 à 20h45

Gym+ full body

Amandine

19h45 à 20h45

Cardio Form +

Amandine

19h45 à 20h45

Multi Form +

Chantal

19h30 à 20h45

Gym + Cross training

Amandine