

# ADULTES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

**19h30 à 20h45**

Parkour

Philippe

**9h30 à 10h30**

*Gym+ entretien*

Amandine

**19h45 à 20h45**

*Gym+ crosstraining*

Franck

**19h45 à 20h45**

Multi Form +

Chantal