

# ADULTES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

**19h30 à 20h45**

Parkour

Philippe

**19h45 à 20h45**

*Technic Gym+ crosstraining*

Franck

**19h30 à 20h30**

*Mobilité Gym+*

Franck

**19h45 à 20h45**

Multi Form +

Chantal

**19h30 à 20h30**

*Haltéro Gym+ crosstraining*

Emma