

Animation Planning des cours 2025-2026

Activité	Groupe	Âge / Année de naissance	Jour	Horaire	Encadrant
BABYGYM	Baby 1	18 mois – 2 ans : 2023-2024	Mercredi	9h20 - 10h10	Pascale
	Baby 4	18 mois – 2 ans : 2023-2024	Samedi	9h20 - 10h10	Pascale
	Baby 2	(2 ans) – 3 ans : 2022 (2023)	Mercredi	10h20 - 11h10	Pascale
	Baby 5	(2 ans) – 3 ans : 2022 (2023)	Samedi	10h20 - 11h10	Pascale
	Baby 3	2 ans – 3 ans : 2022-2023	Mercredi	16h00 - 16h50	Pascale
	Éveil 1	4 ans : 2021	Mercredi	11h20 - 12h10	Pascale
	Éveil 2	4 ans : 2021	Mercredi	15h00 - 15h50	Pascale
	Éveil 3	4 ans : 2021	Samedi	11h20 - 12h10	Pascale
ACCESSGYM	École de gym 1 (filles)	5 ans - 6 ans (2019-2020)	Mercredi	9h15 - 10h30	Emma
	École de gym 2 (filles)	5 ans - 6 ans (2019-2020)	Mercredi	16h45 - 18h00	Emma
	École de gym (garçons)	5 ans - 6 ans (2019-2020)	Mercredi	16h45 - 18h00	Philippe
	Access Gym 1 U9 (filles)	6 ans – 7 ans (2017-2018)	Mercredi	9h15 - 10h30	Franck
	Access Gym 2 U9 (filles)	6 ans – 7 ans (2017-2018)	Mercredi	16h45 - 18h00	Franck
	Access Gym 1 U11 (filles)	8 ans – 9 ans (2016-2015)	Mercredi	18h15 - 19h30	Emma
	Access Gym (garçons)	8 ans – 11 ans (2018-2015)	Mercredi	15h30 - 16h45	Philippe
	Access Gym 1 U15 (filles)	10 ans – 13 ans (2014-2011)	Mercredi	18h15 - 19h30	Franck
PARKOUR	Parkour 2	Dès 10 ans (2016 à 2010)	Mercredi	18h15 - 19h30	Philippe
	Parkour 1	Dès 13 ans (2011 et avant)	Lundi	19h30 - 20h45	Philippe
GYM <i>plus</i>	Technic Gym+ crosstraining	Adulte	Lundi	19h45 - 20h45	Franck
	Mobilité Gym+	Adulte	Mardi	19h30 - 20h30	Franck
	Multi Form +	Adulte	Mercredi	19h30 - 20h30	Chantal
	Haltère & Go Gym+	Adulte	Jeudi	19h30 - 20h30	Emma