

ADULTES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

19h30 à 20h45

Parkour

Philippe

19h45 à 20h45

Technic Gym+ crosstraining

Franck

19h30 à 20h30

Mobilité Gym+

Franck

19h45 à 20h45

Multi Form +

Chantal

19h30 à 20h30

Haltère & Go Gym+

Emma