

Cinq bonnes raisons de choisir la **Baby Gym** dans un Club de la Fédération Française de Gymnastique

L'équilibre est un bien-être fondamental, il passe par le développement harmonieux des aptitudes physiques, la Fédération Française de Gymnastique, à travers son programme **Baby Gym**, propose aux plus jeunes et à leurs parents, le plaisir d'une pratique sportive ludique.

1 Un lieu réservé à la **Baby Gym**

Le gymnase est une structure aménagée qui peut devenir un magnifique terrain de jeu sécurisé. Un lieu adapté au développement psychomoteur de l'enfant.

Parce qu'entre 2 ans et 6 ans, l'enfant a besoin de bouger, les Activités de la **Baby Gym** ont été pensées en fonction de son comportement : marcher, sauter, rouler, se balancer, jouer, imiter, imaginer, explorer deviennent des projets auxquels les Clubs de la FFG donnent forme.

2 Un encadrement qualifié et certifié

Tous les animateurs du Club sont titulaires du diplôme d'Animateur délivré par la FFG. Les Clubs affiliés à la Fédération Française de Gymnastique sont accompagnés dans la mise en place de leur projet pédagogique. D'autre part, le club labellisé Petite Enfance a fait l'objet d'un contrôle qualité.

3 Une activité en famille

Tous les parents s'émerveillent des prouesses et des progrès de leurs enfants. Dans les clubs FFG, les parents, les grands parents ou les nounous sont accueillis à bras ouverts pour participer à la séance de **Baby Gym** : guider son enfant sur la poutre, donner la main à un autre sur un parcours, déplacer un tapis sur un autre atelier...et se former pour en savoir plus : c'est le programme simple et convivial « Accompagnateur **Baby Gym**. » »

4 Les plus de la **Baby Gym**

La Fédération Française de Gymnastique participe au programme officiel « bien manger, bien bouger » pour sensibiliser les jeunes enfants et leurs parents à la prévention contre l'obésité infantile.

Le programme **Baby Gym**, élaboré en collaboration avec des enseignants facilite l'apprentissage du langage par l'acquisition des bases psychomotrices et de coordination requises.

5 Retrouvez un club FFG proche de chez vous

Plus de 1500 clubs dans toute la France, en ville et à la campagne : il y en a un près de chez vous à trouver sur www.ffgym.com.



“ J’ai trouvé l’activité qui nous convient ” *Marianne, 31 ans et Annia, 6 ans.*



“C’est un véritable bonheur de participer à l’éveil de ma fille. Annia apprend en jouant avec les enfants de son âge, que du plaisir de la voir s’épanouir comme cela.”

“ Ce fut un déclic ” *Pierre, 41 ans et Nelly 4 ans et demi.*



“L’encadrement est très qualifié, je vois les progrès de ma fille à chaque séance. Les activités sont conçues sous forme de jeux où chaque enfant apprend à connaître les autres et à maîtriser son corps.”

“ Enfin une activité pour mon enfant et moi ” *Christelle, 54 ans et Mathis, 3 ans.*



“Mathis est normalement timide, mais avec cette activité, il s’en donne à cœur joie avec ses camarades. Un plaisir partagé car je participe à la séance de mon fils et de ses petits copains de gym en aidant les moniteurs, je suis « Accompagnatrice Baby Gym ».”