

ADULTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
--	-------	-------	----------	-------	----------	--------

SOIR	Horaire	20h00 à 21h00	20h00 à 21h00	20h00 à 21h00	19h30 à 20h30
	Groupe	Cross training	Latino LIA	Entretien	STEP
	Cadre resp.	Nabil	Sandra	Chantal	Sandra
SOIR	Horaire				19h15 à 20h30
	Groupe				GYM MUSCU ADOS ADULTE
	Cadre resp.				Yann